

Üdvözöllek a Lélekhang – Lélekút kártyák világában! Gyere velem, hogy megértsd a lelked.

Köszöntelek egy különleges belső utazáson — a saját lelked ösvényén. Ezek a kártyák nem jövendőlnék, hanem emlékeztetnek. Segítenek, hogy meghalld a lelked suttogását, meglásd a benned élő bölcsességet, és újra összhangba kerülj azzal, aki valójában vagy és könnyebben megtaláld a lelked útját.

Minden lap egy kapu. Egy pillanat, amelyen keresztül belenézhetsz önmagad mélyebb rétegeibe. Asszociálj, hasonlíts, vonatkoztass el. Használd a szimbólumrendszered és úgy érezd meg a lelked hangját.

A lapokhoz tartozó kérdések nem adnak kész válaszokat — inkább lehetőségeket kínálnak, meghívnak újabb és újabb felfedezésre és megértésre.

Amikor kezdedbe veszed a paklit, kicsit hangolódj rá. Engedd, hogy a közöttetek lévő energiatér megnyíljon és harmonizálódjon. A frekvenciák kisimuljanak és a lelked megérezze a folyamatait segítő partnerét.

Az adott kérdéset fogalmazd meg, tiszta szándékkal nyisd meg a szíved és engedd, hogy válasszon egy lapot a pakliból.

Bízz abban, hogy mindig azt a lapot húzod, amelyik a legtisztább üzenetet hordozza számodra — itt és most.

Ha nem tudod értelmezni, és a segítő kérdések sem indítanak el benned megfelelő megértéseket, akkor nyugodtan húzz egy magyarázó, kiegészítő lapot az előző mellé.

A kártyákon lévő képek segítenek az élet minden aspektusával való szembenézésedet és a szemléletek változtatásának képességét segítik elő. Remekül tudják megmutatni a jin és jang energiák közötti egyensúly fontosságát, az élet építő és lebontó minőségeit. Ne ijedj meg, hiszen az ősz után a tél, majd újra a tavasz és a nyár érkezik meg. A természettel összhangban, a léleknek is van szüksége pihenésre, visszahúzódásra, majd újra virágzásra.

A válaszok benned vannak! A kártyák csak segítenek, hogy meghalld és megértsd a lelked és elindulj a lélekút-on.

LUX AUREA - Lélekhangoló

Cím	Kulcsszavak	Kérdések
1	Kiszámítható játék	/játék, játékosok, rendszer, lánc, irány, élettér, út/
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Milyen új irány hív most téged? 2. Mi tart ebben a játszmában? 3. Melyik út tűnik a szíved szerint helyesnek? 4. Mi lenne az első lépés? 5. Kire számíthatsz a lépeseid közben? 6. Milyen rendszer szerint haladsz, vagy torpansz meg? 7. Mit jelent számodra a szabadság?
2	Az életút tapasztalatai	/önismeret, életút, belső gyermek, tapasztalat, idő, értékek/
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Milyen élettapasztalatod tudod most hasznosítani? 2. Mit üzen a belső gyermeked? 3. Kinek az életére figyelsz? 4. Merre haladsz az életedben? 5. Mi hoz reményt, hitet az életedben? 6. Hol tartasz, test, lélek és szellemi szinten?
3	A megmutatkozó erő	/erő, láthatatlanból a láthatóba, kiállítás, védelem/
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Képes van kilépni az árnyékból a fénybe? 2. Hol és mikor mutatod meg az erőd? 3. Mi kísér az úton? 4. Mi erősíti a belső fényed? 5. Mit jelent neked a félelem?
4	Rögzülés és szárnyalás	/változás, játék, rögzülés, szabadság, gyermeki elfogadás/
		<ol style="list-style-type: none"> 1. Mi tart vissza a szárnyalástól? 2. Merre vezet az utad és mi állít meg most? 3. Kire viszed a fókuszodat? 4. Mi játszik veled és rángatja az életed szálait? 5. Beszorítva érzed magad? Menekülnél?

- 5 Békére vágyva /lelki fájdalom, éjszaka, otthon, hagyok időt, béke /
1. Mi gátolja a lelki békéd?
 2. Mennyire érzed, hogy van választásod?
 3. Mikor tudsz „haza” érnei?
 4. Mennyire van türelmed a lelkedhez?
 5. Mi van hatással az otthonodra?
- 6 Segítők vagy elősködők /természet, kihasználás, tisztítás, gyökeres megoldás/
1. Mit akarsz kitisztítani az életedből?
 2. Milyen segítők/elősködők vannak az életedben?
 3. Finom simogatás, vagy gyökeres döntés segítene most neked?
 4. Kit vagy mit akarsz megmenteni?
 5. Mit tanít számodra a lehetetlennek látszó küldetés?
- 7 Félelem /belső gyermek, felelem, magány, tehetetlenség, ártatlanság/
1. Mitől félsz?
 2. Milyen emlékeid vannak a gyerekkorodból?
 3. Mit üzennek az álmaid?
 4. Milyen energiákat mozdít meg benned az ismeretlen?
 5. Veszélyben érzed magad?
 6. Mi kell a bátorságodhoz?
- 8 Érzelmi iránytű /ézelmek, álarcok, eligazodás, zsákutcák, őszinteség/
1. Mi az, amit már nem tudsz magadban tartani?
 2. Milyen ézés lenne megmutatni az igazságodat?
 3. Mi az, amit a lelked most ki akar fejezni?
 4. Milyen érzelmi útvesztőbe kerültél?
 5. Hogyan találsz rá a sajátbelső világodra?
 6. Miért félsz megmutatni önmagad?
 7. Mit hagytál hátra az időtlenségben?

9 A csúcs és a nehézségek /kitartás, fejlődés, küzdelem, nehézségek, terhek, cél/

1. Miért indultál el ezen az úton?
2. Mi az, ami most akadályoz és nehézséget okoz?
3. Mi segít továbblépni a fáradtságon?
4. Látod a fényt, a célt magad előtt?
5. MI az a teher, amit le is tehetnél?

10 Bürokrácia /terhek, feladatok, papírok, törvények, súly, irodai munka/

1. Miben érzed most a nehézséget az életedben?
2. Milyen törvényi nehézségeid vannak?
3. Térdre kényszerít az elvárások súlya?
4. Milyen a munkahelyi légköröd?
5. Milyen erőforrásra lenne szükséged?

11 Az önkép festése /önkép, önazonosság, teremtés, alkotás, önfogadás/

1. Milyen képet festesz most magadról – belül és kívül?
2. Kinek a színeit használod az önazonosságod megalkotásához?
3. Mi az, amit szeretnél megmutatni a világnak – és mit rejtesz el?
4. Hogyan hat rád mások véleménye az önképed formálásában?
5. Mit jelent számodra az „önmagad megalkotása”?

12 A szív gyökerei /szívközpontúság, belső gyermek, szeretet, érzelmi gyökerek/

1. Mit hordoz a szíved mélyén, ami gyógyításra vár?
2. Milyen kapcsolatban vagy most a benned élő gyermekkel?
3. Mi az az élmény, amit szeretnél újra megtalálni vagy feldolgozni?
4. Mi segít a szíved virágzásában?
5. Hol tudnál ma gyökeret eresztetni?

13. Lépcső a felhőkbe /türelem, lassúság, út, cél, emelkedés/

- 1 Milyen az életed, az életterületed most?

- 2 Biztos, hogy el kell hagynod a komfort zónád?
- 3 Mi akadályoz abban, hogy megindulj, vagy tovább haladj?
4. Mit tanít neked a lassúság?
5. Hol van most az a pont, ahol türelmesnek kell lenned?
6. Milyen érzés, ha nem sietsz, hanem megengeded a saját tempódat?

14. A fénix pillanata /újjászületés, elengedés, szabadság, transzformáció, erő, düh/

1. Mi az, amiből ki szeretnél törni?
2. Miből szeretnél újjászületni?
3. Mi tart(ott) kalitkában – és mi égeti szét azt most benned?
4. Mit jelent számodra a szabadság?
5. Mi a belső erőd forrása?
6. Mikor nyom el a düh – és mikor szabadít fel?

15. Az ölelő ellentétek /polaritás, egység, szeretet, árnyék és fény, integráció/

1. Melyik oldalt képviseled most inkább: a fényt vagy az árnyékot?
2. Milyen belső ellentétek küzdenek benned?
3. Mi segítene abban, hogy elfogadd és szeresd a saját „sötét oldalad” is?
4. Ki vagy te, amikor összeér benned a világos és a sötét?
5. Hogyan tudsz kapcsolódni mások árnyékosabb oldalaihoz együttérzéssel?

16. A szivárvány vándora /elindulás, remény, belső szabadság, újjászületés/

1. Milyen útra indulsz most – és mit viszel magaddal?
2. Milyen fájdalmakat hagysz hátra, és hogyan változtattak meg?
3. Mi táplálja most a benned élő reményt?
4. Milyen felvett tulajdonságod van, amibe a lelked kapaszkodik és visszahúzó?
5. Ki lehetnél, ha megszabadulnál a múlt láncaitól?

17. A láncra kötött pillangó /sebezhetőség, belső fény, remény, korlátozás/

1. Mi az a fény benned, ami még a sötétben is pislákol?
2. Milyen láncokat érzel magadon – és hol keletkeztek?

3. Milyen lépés hozna számodra több könnyedséget vagy szabadságot?
4. Miben vagy most sebezhető, és hogyan tudnád óvni ezt a részed?
5. Mi a belső gyertyád lángja most?
6. Miben vagy most könnyed, mégis kitartó, szabad, mégis rabságban lévő?
7. Mihez ragaszkodsz?

18 A teknős terhe /túlterheltség, felelősség, lassúság, visszatartás/

1. Milyen terhet cipelsz, ami már nem a tiéd?
2. Hol érzed úgy, hogy túl nagy a súly rajtad?
3. Mi az a „horgony”, ami visszatart a haladástól?
4. Milyen lenne az életed, ha letennél ebből a teherből?
5. Hogyan tudnál egyensúlyt teremteni a stabilitás és szabadság között?

19 A szív hangja /kommunikáció, kapcsolat, szeretet, elhallgatott érzések/

1. Kivel szeretnél most kapcsolódni – és mit mondanál neki?
2. Milyen szavakat őriz a szíved, amelyeket eddig nem mertél kimondani?
3. Milyen érzések bújnak meg a csend mögött?
4. Mi az, amit szeretnél „átadni” egy másik léleknek?
5. Mit jelent számodra az őszinte kommunikáció?
6. Játékosság vesz körbe, de te mégis szúrásokat érzel?

20 A belső kulcsok /tudás, bölcsesség, intuíció, feltárás, tudattalan erőforrás/

1. Milyen tudásra van most leginkább szükséged?
2. Melyik kulcs a tiéd – és mit tud megnyitni benned?
3. Mi van jelenleg „zár alatt” benned?
4. Milyen rejtett erőforrást hordozol magadban?
5. Mire tanított eddig az életed – és hogyan tudnád ezt a bölcsességet használni?

21 Átkelés /döntés, átmenet, bátorság, ismeretlen, határhelyzet/

1. Milyen átmeneti szakaszban vagy most az életedben?

2. Mi tart vissza attól, hogy átlépj a „biztonságosból” az ismeretlenbe?
3. Milyen belső erőforrásokra támaszkodhatsz az úton?
4. Mit vesztesz el, és mit nyersz az átlépéssel?
5. Kinek a hitére lenne most szükséged – sajátodra vagy máséra?
6. Mi osztja ketté a lelked?
7. Készen állsz felfedezni a „sötét oldalad”?

22 Felemelkedés, kiút /remény, kitartás, mélység, világosság, újrakezdés/

1. Milyen érzés most számodra „felfelé mászni”?
2. Mi tart még a mélyben, és hogyan segítheted magad a kijutásban?
3. Melyik lépcsőfok jelenti most a legnagyobb kihívást?
4. Milyen fényt látsz magad előtt, ami vonz?
5. Ki vagy mi nyújthatna segítő kezet ebben a szakaszban?
6. Erőtlené váltál és elfáradt a lelked?

23 Megértés keresése /zavarodottság, tanulás, önkifejezés, belső hang, útkeresés, belső gyermek/

1. Mi az, amit most nem értesz – önmagaddal vagy a világgal kapcsolatban?
2. Hol és mikor érzed elveszettnek magad?
3. Milyen belső hangot nyomnál el, pedig érdemes lenne meghallgatni?
4. Mit tanít neked a sok kérdés?
5. Mi segíthet abban, hogy tisztábban lásd a helyzetet?
6. Minél többet tanulsz, annál több kérdésed van?

24 Vízió /álmodozás, jövőkép, remény, nyugalom, teremtés/

1. Milyen belső képeket őrzöl a jövődről?
2. Melyik álmodról mondtál le, és visszahívnád-e?
3. Mi segítene, hogy újra merj remélni?
4. Mi számodra az öröm, a játék és a könnyedség szigete?
5. Milyen világot teremtenél, ha nem lenne akadály?

- 25 Szent geometria /rend, az élet virága, kulcsok, szinkronicitás, harmónia/
1. Mi az, ami most rendet, struktúrát hozhat az életedbe?
2. Hol érzed a legnagyobb diszharmóniát – és mi lenne az ellentéte?
3. Melyik kulcsot keresed – és milyen ajtót nyitna ki?
4. Életed melyik mintája ismétlődik – és mi lenne a mintatörés lehetősége?
5. Mit jelent számodra az isteni rend, a szinkronicitás?
- 26 Szabadság választása /felszabadulás, elengedés, szárnyalás, félelem, hiedelmek/
1. Mit cipelsz magaddal, ami már nem szolgál?
2. Melyik hiedelemre vagy negatív jövőképre fókuszálsz még?
3. Milyen érzés volna felszabadultan elrugaszzkodni?
4. Készen állsz elkerülni a „horgonyt”? Ha nem, miért nem?
5. Mi vár rád, ha engeded magad repülni?
- 27 Reménysugár /fény, hit, sötétség, belső erő, túlélés/
1. Hol vagy most a belső barlangodban – az elején vagy a mélyén?
2. Mi lehet az a kis fény, ami segít továbbmenni?
3. Miért érdemes még hinni – magadban, másban, az életben?
4. Ki vagy mi az a belső gyertyaláng, amit táplálnod kell?
5. Milyen új fény születhet ebből a sötét szakaszból?
6. Mi tartja életben a lelked fényét?
- 28 Életút /emlékek, múlt, jelen, jövő, tapasztalatok, önreflexió/
1. Melyik életeseményed volt fordulópontra a mai önmagadhoz vezető úton?
2. Milyen szimbólum (tárgy, emlék, élmény) kísért végig az utadon?
3. Hol van most a tudatod ezen az úton – múltban, jelenben vagy jövőben?
4. Mit viszel tovább, és mit engedsz el a múltadból?
5. Melyik életeseményed hordozott rejtett ajándékot?
6. Belső gyermeked milyennek látja az életutad?
7. Mi minden áll rendelkezésedre az úton? Mire tudod használni ezeket?

- 29 Kiegészítés /megbékélés, árnyék, elfogadás, integráció, önmagaddal való béke/
1. Melyik belső árnyékkal kellene most kezdetet fognod?
 2. Kinek vagy minek kellene megbocsátanod – akár magadnak?
 3. Mi segítené a belső egyensúly és egység megteremtésében?
 4. Hogyan hat rád a másik fél szemszöge – a fény vagy az árnyék oldalon?
 5. Mit adhat az elfogadás, amit az ellenállás nem tud?
- 30 Belső vezető /iránymutatás, intuíció, bátorság, bölcsesség, bizalom/
1. Ki vagy mi a belső vezető? Elég bátor vagy, hogy megkeresd?
 2. Miben kér tőled most bölcsességet, tisztánlátást a lelked?
 3. Mire használod az intuíciót?
 4. Hol van most az a „fészek”, ahová tartasz – és mit jelent számodra?
 5. Miben bízol akkor is, ha nem látod előre az utat?
- 31 Életút és emlékek /életút, emlékek, gyermekkor, idő, kulcs, megértés/
1. Milyen emlékek bukkannak fel benned, ha végignézel ezen az életúton?
 2. Melyik szimbólum szólít meg leginkább, és miért?
 3. Hol érzed most magad ezen az úton?
 4. Milyen szerepet játszik az idő az életed alakulásában?
 5. Mit jelent számodra a kulcs – mit szeretnél vele kinyitni?
 6. Az életutad fontos mérföldkövének, mi minden áll a rendelkezésedre?
 7. Mi a célod?
- 32 Bölcsesség labirintusa /bölcsesség, útvesztő, tudás, fény és árnyék, felismerés/
1. Milyen labirintusban érzed magad jelenleg?
 2. Mi segíthet neked eligazodni ebben a helyzetben?
 3. Melyik szimbólum mutat rá egy fontos felismerésedre?
 4. Hogyan kapcsolódik a fény és árnyék a jelenlegi tanulásodhoz?
 5. Mit üzen számodra a bagoly?
 6. Mi mindennel leszel gazdagabb, ha végig mész a labirintuson? Mi az igazi cél?

- 33 Belső nagyság /belső erő, árnyékmunka, növekedés, belső gyermek, önazonosság/
1. Milyen erő rejlik benned, amit talán még nem ismertél fel?
 2. Milyen belső árnyékot fedezel fel mostanában?
 3. Mit lát a belső gyermeked, ha kinéz a lelked ablakán?
 4. Ki vagy, amikor igazán önmagad vagy?
 5. Mi az a tulajdonság, amit most erősíteni szeretnél magadban?
- 34 Árnyék és fény dialógusa /belső gyermek, árnyék, fény, kommunikáció, elfogadás/
1. Milyen belső beszélgetést folytatsz mostanában önmagaddal?
 2. Hogyan viszonyulsz a benned élő gyermekhez?
 3. Milyen az igazi árnyék éned?
 4. Milyen üzenetet hordoz a játékmedve vagy az álomfogó?
 5. Milyen árnyékod, tulajdonságod kér most figyelmet és elfogadást?
- 35 Új ajtók /új kezdet, lehetőség, nyitottság, változás, bátorság/
1. Milyen ajtó nyílik meg előtted?
 2. Mit jelent számodra ez az új lehetőség?
 3. Milyen érzések kísérik az ismeretlenbe lépést?
 4. Mi az, amit magaddal viszel az új útra?
 5. Mi az, amit most készen állsz elengedni?
 6. Belső gyermeked készen áll, hogy kilépjen az „életbe”?
- 36 Természet és hármasság /élet virága, test-lélek-szellem, vita, természet, tudatosság/
1. Mire viszed a fókuszod?
 2. Mit jelent számodra a test, lélek, szellem működése?
 3. Milyen érzéseket hoz számodra természeti egyensúly?
 4. Milyennek és mekkorának érzed magad ebben a helyzetben?
 5. Mitől tudnál virágozni?
 6. Mit és hogyan kommunikálsz?

- 37 Csend és jelenlét /csend, meditáció, jelenlét, természet, belső béke/
1. Milyen üzenetet hordoz számodra a csend?
 2. Milyen belső mozgások zajlanak most benned?
 3. Hol tudnád megengedni magadnak a teljes jelenlétet?
 4. Mi segít elcsendesedni?
 5. Mi a kapcsolatod a természet ritmusával?
- 38 Bőség szigete /álmok, kincs, belső gazdagság, célok, nyugalom, remény/
1. Mi a legnagyobb kincsed az életedben?
 2. Milyen álmot őrzöl a szíved mélyén?
 3. Melyik hajóval szeretnél továbbhaladni – és miért?
 4. Mit mesélnek neked az érzelmek a víz felszínén?
 5. Milyen érzéseket vált ki benned a kincses sziget, a kincsesláda képe?
 6. Merre tartasz életed tengerén?
 7. Mit lát a szemlélő, ha ránéz az életedre?
- 39 Méltóság és önfogadás /önfogadás, méltóság, belsőgyermek, identitás, önbecsülés/
1. Hogyan tudnád most méltósággal képviselni magad?
 2. Mi a kapcsolatod az önfogadással?
 3. Mit jelent számodra a korona?
 4. Melyik életszakaszoddal van most dolgod?
 5. Miért fontos most, hogy felegyenesedj?
 6. Hogyan pozícionálsz magad?
 7. Mit jelent számodra a szegénységtudat?
- 40 Angyalok, gyógyulás /gyógyulás, angyali vezetés, belső fény, spiritualitás, támogatás/
1. Mit üzen számodra az angyali jelenlét?
 2. Milyen támogatást érzékelsz a láthatatlan világból?
 3. Mi az, ami most gyógyulni akar benned?
 4. Hogyan vagy jelen a saját testedben?
 5. Milyen lelki folyamat zajlik most benned?

6 Mi segítheti a test gyógyulását jelenleg? /Fizikai, lelki és szellemi síkon/

- 40 Búcsú és átlépés /elengedés, búcsú, halál-szimbolika, új dimenzió, cikluszárás/
1. Mitől búcsúzol most az életedben?
 2. Milyen ajándékot hordoz számodra az elengedés?
 3. Mi vár rád a túloldalon?
 4. Mi az, amit még szeretnél kimondani?
 5. Hogyan tudnál méltóképp lezárni egy ciklust?
- 41 A harag álarca /düh, elfojtás, álarc, belső tűz, őszinteség, határhúzás/
1. Milyen érzelmet rejtasz a haragod mögé?
 2. Mikor érzed azt, hogy a düh eluralkodik rajtad?
 3. Milyen múltbéli élmény /fájdalom/ táplálhatja a benned élő tüzet?
 4. Milyen formában tudod az indulataidat építő módon kifejezni?
 5. Miből táplálkozik a belső erőd?
- 42 A béke jelenléte /béke, egyensúly, belső csend, elfogadás, szivárvány, megbékélés/
1. Hol van a belső békéd? Mennyire szilárd? Mennyire sérült?
 2. Vannak benned feszülő ellentétek?
 3. Mi az első lépés, amit a béke irányába tehetsz?
 4. Kivel vagy mivel lenne fontos megbékélned?
 5. Mit jelent számodra a valódi békesség?
 6. Sérült a lelked a békéért folytatott küzdelemben?
- 43 Vihar az éjszakában /védekezés, befelé fordulás, fényfolyó, vihar, remény, borúban a derű/
1. Mit próbálok elrejteni a külvilág elől?
 2. Hogyan tudom megvédeni magam érzelmileg?
 3. Mi az a fény, ami most megértést és utat mutathat?
 4. Milyen érzéseket nem merek megélni?
 5. Észreveszed a borúban a derűt, a tiszta éjszakai fény áldását?

- 44 Tükörterem /önreflexió, énrészek, belső konfliktus, elfogadás, önismeret, tükör/
1. Milyen én-részeidet látod most magadban?
2. Melyik tükörkép tükrözi leginkább a jelenlegi állapotod?
3. Melyik énrészed szorul gyógyulásra?
4. Melyik részedet próbálsz elnyomni vagy tagadni?
5. Milyen érzések kavarnak benned, ha szembenézel önmagaddal?
6. A családtagod tagjaival milyen a viszonyod?
- 45 A gondviselés /család, forrásenergia, isteni gondviselés, életciklus, gyökerek, teremtés/
1. Mit jelent neked a család?
2. Mi az a belső motivációd, ami új életet ad?
3. Miből meríthetsz erőt a hétköznapi életben?
4. Hogyan kapcsolódhatsz vissza a gyökereidhez?
5. Mit jelent számomra az isteni vagy spirituális jelenlét?
6. Milyen a viszonyod a munkához, a megélhetéshez?
- 46 Angyali gyógyítás /gyógyulás, támogatás, angyalok, égi segítség, bizalom, elfogadás/
1. Milyen sebet hordozol, amit ideje lenne gyógyítani?
2. Milyen támogatást tudsz elfogadni másoktól – akár láthatatlan segítőtől?
3. Mi lenne most gyógyító hatással rád?
4. Hiszel abban, hogy nem vagy egyedül?
5. Mit üzennek az álmaid?
- 47 A kitörés /feszültség, düh, felszabadulás, kitörés, láva, óserő, védelem/
1. Mi feszül benned, ami kitörni készül?
2. Milyen érzést fojtasz el, ami már utat keres?
3. Hogyan tudod a benned rejlő feszültséget építő módon kiengedni?
4. Milyen mélyről jövő erő dolgozik most benned?
5. Mit hozhat számomra a kitörés megtisztulása?
6. Mire fókuszálsz az erődet?
7. Lehet, hogy megkövesedett páncélt növesztettél?

- 48 Belső fény /belső erő, megküzdés, fény, gyógyulás, trauma, fájdalom/
1. Milyen erő világít benned még a legsötétebb időkben is?
2. Hogyan jelenik meg az erőd a nehézségek közepette?
3. Mit üzen a fájdalmad a lelkednek?
4. Milyen tanulás rejlik a szenvedésben?
5. Mit mutat a belső tüzed?
6 Te észreveszed az erőd?
- 49 Lélekmozaik /mozaik, önelfogadás, belső rend, integráció, lélekrészek, építés/
1. Melyik részed próbál most helyreállni vagy újrarendeződni?
2. Milyen életesemények formálták lelked mozaikját?
3. Mely darabjaid illenek még össze – és melyek szorulnak elfogadásra?
4. Mit jelent számodra az egység önmagadban?
5. Hogyan tudod újraépíteni önmagad?
- 50 Az őrző védelem /angyali jelenlét, útmutatás, álom, kincsek, belső utazás/
1. Ki vagy mi őriz az úton?
2. Hogyan jelenik meg az életedben a védelem és támogatás?
3. Milyen ajándékok rejtőznek a lelked kincsesládájában?
4. Milyen belső utat jársz most, és mi a végcélja?
5. Milyen üzenetek érkeznek álmodban?
6 Be tudod fogadni az égi támogatást?
- 51 A labirintus előtt /belső út, iránykeresés, sebzettség, remény, útválasztás/
1. Milyen útvesztő előtt állsz? Mit kellene meglépned?
2. Mi az, ami a belső fényedként irányt mutathat?
3. Milyen sebeket hordozol, amelyek még fájnak, vagy menekülsz előle?
4. Sebezhetőnek érzed magad és mégis elindulsz?
5. Mit jelent számodra a hazatalálás?
6 Milyen utat kell megtenned, hogy elérd az életed fáját?

- 52 A szeretet hintája /kapcsolat, szívközpontúság, egyensúly, őszinteség, intimitás/
1. Milyen érzések uralják most a párcapcsolatodat?
2. Tudsz-e szívből jelen lenni a másik számára?
3. Mikor volt utoljára valódi, mély beszélgetésed valakivel?
4. Hogyan egyensúlyozol a viharos és a békés érzések között?
5. Mi tart össze két lelket hosszú távon?
- 53 A tükörkép /önkép, belső gyermek, méltóság, átalakulás, önszeretet/
1. Mit mondanál most a gyermekkori énednek?
2. Milyen képet őrzöl magadról belül?
3. Milyen belső értékeidet nem látod meg?
4. Képes vagy-e méltósággal tekinteni önmagadra?
5. Miben lehetsz saját magad támasza?
- 54 Belső nyugalom /meditáció, belső csend, tudatosság, fény, védettség/
1. Milyen üzenetet hordoz számodra a csend?
2. Milyen gondolatok zavarják meg a csenededet?
3. Milyen eszközöd van a stressz kezelésére?
4. Képes vagy-e befelé figyelni és kapcsolódni a belső fényedhez?
5. Mit tanít neked a jelen pillanat?
6 Tudod kezelni a félelmeidet?
- 55 A döntések sakkjárája /döntéshelyzet, sors, választás, stratégia, belső király/
1. Milyen döntés előtt állsz most?
2. Milyen múltbeli lépések vezettek a jelenlegi helyzetedhez?
3. Ki vagy mi irányítja a lépéseidet?
4. Bízol-e a sorsban vagy mindenáron kontrollálni akarsz?
5. Hogyan néz ki a „győzelem” számodra?
- 56 Mélység és remény /mélypont, remény, kitartás, fájdalom, fénykeresés/

1. Mi az, ami jelenleg lehúz vagy megbénít?
2. Látod-e a fényt még a legsötétebb mélyben is?
3. Mit próbálsz túlélni?
4. Milyen segítségre lenne szükséged a felszínre jutáshoz?
5. Mire tanít a jelenlegi érzelmi mélységed?

57 A belső nap és árnyék találkozása /kettősség, árnyékén, fény, önefogadás, integráció/

1. Hol van benned a fény és az árnyék?
2. Tudsz-e szembenézni a benned élő árnyékéval?
3. Milyen belső párbeszéd zajlik most benned?
4. Mi segít neked integrálni az ellentéteket?
5. Mire hív ez a belső találkozás?
6. Gyógyítasz valakit?

58 A hang madarai /kommunikáció, szavak ereje, felszabadulás, hitelesség, szavak szárnyán/

1. Milyen szavakat engedsz ki a szádból?
2. Szabadon fejezed ki magad?
3. Hogyan alakítják a szavaid a valóságodat?
4. Mit jelent számodra az igazság kimondása?
5. Milyen érzések szabadulnak fel, ha őszinte vagy?

59 A nehéz út hegyre /küzdelem, belső erő, megpróbáltatás, cél, remény/

1. Milyen életszakaszban érzed magad, küzdelem vagy felemelkedés?
2. Milyen „terheket” cipelsz? Elfáradtál?
3. Mi segíti a kitartásod nehéz időkben?
4. Képes vagy-e hinni a napfényben, ha nem látod a napot?
5. Mit tanít a kitartás?
6. Magányosan küzdesz?

60 Angyali gyógyítás /védelem, angyalok, hit, hála, gyógyulás, gyógyító álom/

1. Érzed-e, hogy valaki vigyáz rád láthatatlanul?

2. Mit jelent számodra a hit a nehézségek közepette?
3. Milyen ajándékot kapsz az éjszaka csendjében?
4. Hiszel a gyógyulásban?
5. Meg tudod-e engedni magadnak a nyugalmat, a pihenést?

- 61 Nehéz út /felszabadulás, bátorság, fájdalmas út, szabadság, áldozat/
1. Milyen lánc tart még vissza attól, hogy szabadon szárnyalj?
 2. Milyen fájdalomon kell keresztülmenned a szabadságért?
 3. Melyik irányba hív a lelked, és mi gátol abban, hogy elindulj?
 4. Milyen nehéz és fájdalmas az út, amin elindulsz? Látod a fényt a végén?
 5. Milyen belső erőforrásaid segíthetnek átlépni a félelmeidet?
- 62 A fény temploma /hit, félelem, bátorság, megváltás, belső templom, cél/
1. Milyen belső „szörnyekkel” kell szembenézned az utadon?
 2. Mit jelent számodra a hit, és mekkora erőt tud adni?
 3. Hol érzed magad csapdában, és mi lehet a kiút?
 4. Mi a valódi célod, és milyen félelmek nehezítik az elérését?
 5. Mire van szükséged ahhoz, hogy továbbhaladj?
 6. Mi támogatja a bátorságod?
- 63 Kővé vált hatalom /merevség, ego, stabilitás, hatalom, belső rugalmasság/
1. Milyen szerepeket játszol, amelyek elrejtenek a világ elől?
 2. Hol merevedtél meg az életedben – testben, lélekben, szokásokban?
 3. Mit jelent számodra valóban uralni valamit uralni?
 4. Mennyire tudsz érvényesülni?
 5. Milyen félelem tart vissza attól, hogy megolvadj és újraformálódj?
 6. Mennyire vagy hiteles a kommunikációdban?
- 64 A tűzben járó /újjászületés, belső tűz, transzformáció, remény, kitartás/
1. Milyen tűzön mész keresztül most az életedben?
 2. Mit tanít neked a fájdalom vagy krízis?

3. Hol találsz meg a reményt a legnagyobb kihívások közepette?
4. Hogyan változtat meg téged a perzselő tűz?
5. Mi rejti számodra az újrakezdés "virágát"?
6. Hogyan tudod használni a tüzet, az erőt, a tágulást, a lendületet?

- 65 A célok fókusza /perspektíva, jövőkép, remény, illúzió, fókusz, utazás/
1. Mit látsz most a jövődben – és mit nem akarsz észrevenni?
 2. Mire fókuszálsz, és hogyan befolyásolja ez a valóságérzékelésedet?
 3. Milyen belső képed van az életről – és honnan ered?
 4. Milyen jövőt építenél?
 5. Hogyan tudsz tisztábban "rálátni" az utadra?
- 66 Az alkímista labor /tudás, alkímia, önismeret, transzformáció, tanulás, bölcsesség/
1. Milyen tudás segítene most abban, hogy fejlődj?
 2. Mi a sorsfeladatod képlete, amit meg kell fejtened?
 3. Milyen belső kísérletezésen mész keresztül jelenleg?
 4. Hogyan használod az élet tapasztalataidat bölcsen?
 5. Mi lenne számodra a legnagyobb belső áttörés most?
 6. Mi minden áll a rendelkezésedre egy „varázslathoz”?
- 67 Útelágazás /döntés, belső iránytű, szív kontra ész, útválasztás, igazság/
1. Most az eszedre vagy a szívedre hallgatnál inkább?
 2. Milyen döntés áll előtted, amely elágazáshoz vezet?
 3. Mi mutatja számodra az igaz utat?
 4. Hogyan tudsz egyensúlyt teremteni az érzelem és racionalitás között?
 5. Mit tanít neked az ész és a szív útja önmagadról?
 6. Mitől éreznéd magad jobban?
- 68 Közösségi kincs /egység, közösség, harmónia, tudatosság, közös cél/
1. Milyen szereped van most a közösségedben vagy családotokban?
 2. Hol, hogyan találsz meg az egységet másokkal – és önmagaddal?

3. Mi az a közös "fény", ami összeköt másokkal?
4. Hogyan tudsz tudatosabban kapcsolódni másokhoz?
5. Milyen energiaforrás táplál és tartja a teret?
6. Mire van szükséged a nyugalomhoz, az összetartozáshoz?

69 A napraforgó árnyéka /dualitás, fájdalom és öröm, elfogadás, növekedés, integráció/

1. Milyen érzések élnek benned egyszerre, és hogyan hatnak rád?
2. Hogyan tudsz együtt élni a fényeddel és az árnyékkal?
3. Mit tanít neked a szomorúság?
4. Miben növekedtél a nehézségeid által?
5. Hogyan találsz meg az egyensúlyt a benned élő ellentétek között?
6. Mit látsz annyira borúsan, ami lehet, hogy táplál?

70 Érzelmi iránytű /érzelmi iránytű, önreflexió, belső út, érzések bölcsessége, nehézségek/

1. Melyik érzelem vezet most leginkább az életedet?
2. Hogyan tudnál visszatérni a belső iránytűdhöz?
3. Melyik érzésed van most helye, és melyik csak a múlt visszhangja?
4. Milyen hatással vannak rád mások érzelmei?
5. Mit súg neked a szíved, amikor csendben figyelsz?
6. Mennyire tudod az érzéseket kezelni a munkád során?

71 Nehézségek a sivatagban /teher, kitartás, fáradtság, túlélés, idő, lemondás, elengedés/

1. Milyen terheket cipelsz, amelyek már nem szolgálnak téged?
2. Milyen hiedelmek, érzések vagy kapcsolatok nehezítik az utadat?
3. Mit jelent számodra a kitartás?
4. Mikor érezted utoljára, hogy nem bírod tovább, és mégis tovább mentél?
5. Mit kellene elengedned ahhoz, hogy könnyedebben haladhass?
6. Az erőd és a kitartásod, mihez tud hozzásegíteni?

72 Bezárt dü /elfojtott érzelmek, düh, kommunikációs akadályok, feszültség, elszigeteltség/

1. Milyen érzéseket tartasz magadban, amelyeket nem tudsz kifejezni?

2. Mikor érezted magad bezárva, mintha senki nem hallana?
3. Milyen helyzetben robbansz ki legkönnyebben?
4. Mit kezdesz, a benned felgyülemlett feszültséggel?
5. Mit tanulhatsz a haragod mögött rejlő fájdalomból?
- 6 Kivel veszekedsz, vitázol teljesen feleslegesen?

73 Bezárva a saját burokba /fegyelem, szabályok, elvárások, félelem, belső gyermek, kontroll/

1. Ki vagy mi szab határokat az életedben?
2. Hogyan viszonyulsz a fegyelemhez és a rendhez?
3. Van-e olyan részed, amit elnyomsz a „helyes viselkedés” nevében?
4. Miért félsz, hogy megmutasd magad?
5. Hogyan tudod megtartani az egyensúlyt a szabályok és a szabadság között?
- 6 Miért nem akarsz beállni a sorba?

74 Felvértezett félelem /döntéshelyzet, bátorság, választás, próbatétel, kockázat, félelem/

1. Milyen döntés előtt állsz jelenleg?
2. Melyik lehetőségtől félsz, és miért?
3. Mi a legnagyobb bátorságpróbád most az életedben?
4. Mi segíthet abban, hogy meghozz egy nehéz döntést?
5. Mit jelent számodra a valódi érték vagy „kincs”?
- 6 Mi segít, hogy bátrabb légy?